मध्यप्रदेश शासन
स्कूल शिक्षा विभाग
महर्षि पतञ्जलि संस्कृत संस्थान

R–24 जोन – 1 एम.पी. नगर, मध्यप्रदेश, भोपाल – 462003
फोन न.–0755–2578214, 2570215, 2578200
ई–मेल : maharshipatanjali2014@gmail.com वेबसाइट : www.mpssbhopal.org

पत्र क्र./म.प.सं.सं./यो.प्र./2021/..163..   भोपाल,दिनांक 22/01/2021

प्रति,

सम्भागीय संयुक्त संचालक,
सम्भाग भोपाल, सागर, उज्जैन, इंदौर, जबलपुर, ग्वालियर,
रीवा, नर्मदापुरम एवं शहडोल मध्यप्रदेश।

विषय :– प्राचार्यों, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों के लिये On Line योग प्रशिक्षण आयोजित करने हेतु।
सन्दर्भ :– लोक शिक्षण सचालनालय, भोपाल के पत्र क्र./विद्या/यो.प्र./2020–21/98–99 भोपाल, दिनांक 19.01.2021

....

उपरोक्त विषय में लेख है कि लोक शिक्षण संचालनालय भोपाल के सन्दर्भित पत्र अनुसार दिनांक 01.02.2021 से दिनांक 19.03.2021 तक On Line योग प्रशिक्षण कार्यक्रम ओपन स्कूल स्थित स्मार्ट क्लास स्टूडियो के माध्यम से आपके सम्भाग हेतु निम्नानुसार संचालित किये जा रहे हैं :–

क्र.	सम्भाग/जिला	प्रशिक्षण की तिथि	कक्षा का समय	सम्मिलित प्रतिभागी
1	भोपाल सम्भाग :– भोपाल, सीहोर, रायसेन, राजगढ, विदिशा नर्मदापुरम सम्भाग :– होशंगाबाद, बैतूल, हरदा	01.02.2021 से 05.02.2021 तक	प्रातः 07:30 से 08:30 तक	1 प्राचार्य 2 शिक्षक 3 विद्यार्थी
2.	सागर सम्भाग :– सागर, दमोह, पन्ना, छतरपुर, टीकमगढ, निवाडी	08.02.2021 से 12.02.2021 तक	प्रातः 07:30 से 08:30 तक	–उपर्युक्तानुसार–
3.	उज्जैन सम्भाग :– उज्जैन, रतलाम, देवास, शाजापुर, आगरमालवा, मंदसौर, नीमच	15.02.2021 से 19.02.2021 तक	प्रातः 07:30 से 08:30 तक	–उपर्युक्तानुसार–
4.	इन्दौर सम्भाग:– इन्दौर, धार, झाबुआ, अलीराजपुर, बडवानी, खण्डवा, खरगौन	22.02.2021 से 26.02.2021 तक	प्रातः 07:30 से 08:30 तक	–उपर्युक्तानुसार–
5.	जबलपुर सम्भाग :– जबलपुर, कटनी, मण्डला, बालाघाट, सिवनी, छिंदवाड़ा, डिण्डोरी, नरसिंहपुर	01.03.2021 से 05.03.2021 तक	प्रातः 07:30 से 08:30 तक	–उपर्युक्तानुसार–
6.	ग्वालियर सम्भाग :– ग्वालियर, दतिया, शिवपुरी, गुना, अशोकनगर, भिण्ड, मुरैना, श्योपुर	08.03.2021 से 12.03.2021 तक	प्रातः 07:30 से 08:30 तक	–उपर्युक्तानुसार–
7.	रीवा सम्भाग :– रीवा, सतना, सीधी, सिंगरौली शहडोल सम्भाग :– शहडोल, उमरिया, अनूपपुर	15.03.2021 से 19.03.2021 तक	प्रातः 07:30 से 08:30 तक	–उपर्युक्तानुसार–

Scanned with CamScanner

शासकीय विद्यालयों के प्राचार्यों, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों हेतु सम्भागवार 05 दिवसीय On Line योग प्रशिक्षण में सहभागिता कराने हेतु जिला शिक्षा अधिकारियों के लिए दिशा–निर्देश

01. विगत 3 माह में लॉकडाउन के दौरान शासकीय योग प्रशिक्षण केंद्र भोपाल द्वारा शासकीय विद्यालयों के खेल शिक्षकों एवं योग में पूर्व से प्रशिक्षित शिक्षकों हेतु दस दिवसीय ऑनलाइन योग प्रशिक्षण संभागवार आयोजित किए गए, जिसमें शिक्षकों ने बढ़–चढ़ कर सहभागिता की तथा 1851 शिक्षक प्रशिक्षित किए गए।
02. योग में प्रशिक्षित खेल शिक्षकों एवं पूर्व योग प्रशिक्षित शिक्षकों का विद्यालयों में समुचित उपयोग हो सके तथा प्राचार्य, शिक्षक एवं विद्यालयों में अध्ययनरत विद्यार्थी घर पर रहकर On Line योग कक्षाओं का लाभ लेकर योग में प्रशिक्षित हो सकें तथा विद्यालयों में योग के लिए अनुकूल माहोल तैयार कर स्वयं, परिवार एवं समाज को शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वास्थ्य लाभ दे सकें, इस उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए यह ऑनलाइन योग प्रशिक्षण आयोजित किया जा रहा है।
03. 5 दिवसीय ऑनलाइन योग प्रशिक्षण में प्राचार्यों, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों को सम्मिलित किया जावेगा।
04. 5 दिवसीय ऑनलाइन योग प्रशिक्षण संभागवार आयोजित किए जा रहे हैं, प्रशिक्षण की तिथियों एवं समय का उल्लेख उपर्युक्त सारणी में किया गया है।
05. ऑनलाइन योग प्रशिक्षण में प्रातः 07:30 से 08:30 तक एक घंटे का योग प्रशिक्षण (पी.पी.टी.) पॉवर प्वाइंट के माध्यम से दिया जावेगा।
06. संबंधित जिला शिक्षा अधिकारी उक्त प्रशिक्षण हेतु जिला क्रीड़ा अधिकारी को प्रभारी अधिकारी नियुक्त करना सुनिश्चित करें। जिला क्रीड़ा अधिकारी को On Line Yog Training की Link तथा अन्य आवश्यक सूचनाएं योग केन्द्र भोपाल द्वारा प्रेषित की जावेंगी, जिला क्रीड़ा अधिकारी द्वारा On Line Yog Training की Link जिले के शासकीय विद्यालयों के प्राचार्यों को उपलब्ध करायी जावेगी, प्राचार्यों द्वारा उक्त Link अधीनस्थ विद्यालयों के शिक्षकों को एवं शिक्षकों द्वारा विद्यार्थियों को Share की जावेगी।
07. ऑनलाइन योग प्रशिक्षण Microsoft Teams App पर आयोजित किया जावेगा। प्रशिक्षण में सम्मिलित होने वाले प्राचार्यों, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों को उक्त Microsoft Teams App Download करके उसमें अपनी I.D. बनानी होगी।
08. ऑनलाइन योग प्रशिक्षण कक्षाओं का संचालन ओपन स्कूल, भोपाल के स्मार्ट क्लास स्टूडियो से किया जावेगा।
09. संबंधित जिला शिक्षा अधिकारी प्रशिक्षण समाप्ति पर 5 दिवसीय योग प्रशिक्षण में सम्मिलित होने वाले प्राचार्यों, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों की जानकारी निम्नलिखित प्रपत्र पर प्रशिक्षण समाप्त होने के 3 दिवस में शासकीय योग प्रशिक्षण केंद्र भोपाल के e-mail gytc.mpbhopal@gmail.com पर प्रेषित करना सुनिश्चित करें।

स.क्र.	जिले का नाम	प्रशिक्षण में सम्मिलित (प्राचार्य, शिक्षक, विद्यार्थी)	संख्या	रिमार्क
1.		प्राचार्य		
2		शिक्षक		
3.		छात्र		

10. कोविड–19 संक्रमण के संबंध में राज्य सरकार द्वारा समय–समय पर जारी निर्देशों के अनुरूप प्रशिक्षण तिथियों में परिवर्तन अथवा प्रशिक्षण स्थगित किए जा सकेंगे। इस सम्बन्ध में आदेश पृथक से महर्षि पतंजलि संस्कृत संस्थान भोपाल द्वारा जारी किये जावेंगे।

अतः उपरोक्तानुसार शिक्षकों को Online योग प्रशिक्षण प्राप्त करने हेतु निर्देश जारी करने का कष्ट करें।

निदेशक
महर्षि पतंजलि संस्कृत संस्थान
भोपाल

पृ.क्र./म.प.सं.सं./यो.प्र./2021/164 भोपाल,दिनांक 22/01/2021

प्रतिलिपि :–

01. प्रमुख सचिव, स्कूल शिक्षा विभाग मध्यप्रदेश।
02. आयुक्त, लोक शिक्षण म०प्र०, भोपाल।
03. आयुक्त, जनजाति कार्य विभाग, मध्यप्रदेश।
04. जिला शिक्षा अधिकारी, जिला.............................मध्यप्रदेश।
05. योग विभागाध्यक्ष, शासकीय योग प्रशिक्षण केन्द्र म०प्र०, भोपाल।
06. श्रीमती नमिता श्रीवास्तव, महर्षि पतंजलि संस्कृत संस्थान, भोपाल की ओर ऑन लाइन योग प्रशिक्षण कक्षाएं संचालित करने हेतु तकनीकि सहयोग करने हेतु सूचनार्थ एवं पालनार्थ।

निदेशक
महर्षि पतंजलि संस्कृत संस्थान
भोपाल

Scanned with CamScanner