

उत्तरमध्यमा द्वितीयखण्ड (12वीं) वार्षिक परीक्षा 2025-26

विषय कोड : 1215

मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रश्न 1 से 5 तक वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं।

(iii) प्रश्न 6 से आगे दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।

(iv) जहाँ आंतरिक विकल्प दिया गया है, वहाँ केवल एक ही प्रश्न हल करें।

1. बहुविकल्पीय प्रश्न -

1×6=6

(1) बुद्धि लब्धि (IQ) की संकल्पना किसने दी ?

(क) स्पीयरमैन

(ख) बिने

(ग) गार्डनर

(घ) कैटेल

(2) 'स्व' का सामाजिक पक्ष कहलाता है :

(क) व्यक्तिगत पहचान

(ख) सामाजिक पहचान

(ग) आत्मसम्मान

(घ) आत्मप्रभावकारिता

- (3) तनाव के सामान्य अनुकूलन संलक्षण (GAS) का प्रतिपादन किसने किया ?
- (क) फ्रायड
 - (ख) शैली
 - (ग) रॉजर्स
 - (घ) ऑलपोर्ट
- (4) फोबिया किस प्रकार का विकार है ?
- (क) मनोदशात्मक
 - (ख) चिंता विकार
 - (ग) व्यक्तित्व विकार
 - (घ) मनोविक्षिप्त
- (5) मनोविश्लेषण पद्धति का प्रतिपादन किसने किया ?
- (क) युंग
 - (ख) एडलर
 - (ग) फ्रायड
 - (घ) रोजर्स
- (6) समूह ध्रुवीकरण से आशय है :
- (क) समूह में असहमति
 - (ख) समूह निर्णय का अधिक उग्र होना
 - (ग) नेतृत्व परिवर्तन
 - (घ) सामाजिक आलस्य

2. रिक्त स्थान भरिए :

1×7=7

- (1) बहु-बुद्धि सिद्धांत का प्रतिपादन ने किया।
- (2) आत्मसम्मान का संबंध व्यक्ति के से है।
- (3) तनाव का जैविक मॉडल ने दिया।
- (4) OCD का पूर्ण रूप है।
- (5) व्यवहार चिकित्सा का आधार सिद्धांत है।
- (6) पूर्वाग्रह एक अभिवृत्ति है।
- (7) प्रभावी संप्रेषण के लिए आवश्यक है।

3. मिलान कीजिए :

1×6=6

- | | |
|---------------|------------------------------|
| (i) स्पीयरमैन | (a) सामूहिक अचेतन |
| (ii) युंग | (b) द्वि-घटक सिद्धांत |
| (iii) केनन | (c) g-कारक |
| (iv) शैक्टर | (d) संघर्ष-उड़ान प्रतिक्रिया |
| (v) एरॉन बेक | (e) संज्ञानात्मक चिकित्सा |
| (vi) अनुरूपता | (f) सामाजिक प्रभाव |

4. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक शब्द में दीजिए -

1×7=7

- (1) व्यक्तित्व के गुण सिद्धांत के प्रतिपादक कौन हैं ?
- (2) आत्म-प्रभावकारिता की संकल्पना किसने दी ?
- (3) तनाव के सकारात्मक रूप को क्या कहा जाता है ?

- (4) द्विध्रुवीय विकार को अन्य किस नाम से जाना जाता है ?
- (5) मानववादी चिकित्सा के प्रवर्तक कौन हैं ?
- (6) सामाजिक आलस्य से क्या अभिप्राय है ?
- (7) जीवन कौशल का एक उदाहरण लिखिए।

5. सत्य/असत्य लिखिए :

1×6=6

- (1) बुद्धि केवल एक ही प्रकार की होती है।
- (2) आत्म की अवधारणा स्थिर नहीं होती।
- (3) सभी तनाव हानिकारक होते हैं।
- (4) सिजोफ्रेनिया एक मनोदशात्मक विकार है।
- (5) अभिवृत्ति में केवल संज्ञानात्मक घटक होता है।
- (6) नेतृत्व जन्मजात ही होता है।

6. बुद्धि की परिभाषा दीजिए।

2

अथवा

बहु-बुद्धि सिद्धांत क्या है ?

7. व्यक्तिगत पहचान और सामाजिक पहचान में अन्तर बताइए।

2

अथवा

आत्मसम्मान से आप क्या समझते हैं ?

8. तनाव के दो स्रोत लिखिए।

2

अथवा

तनाव के दो लक्षण लिखिए।

9. चिंता विकार के दो प्रकार लिखिए।

2

अथवा

मनोदशात्मक विकार के दो उदाहरण दीजिए।

10. मनोविश्लेषण चिकित्सा की दो विशेषताएँ लिखिए।

2

अथवा

व्यवहार चिकित्सा क्या है ?

11. अभिवृत्ति के तीन घटक लिखिए।

2

अथवा

पूर्वाग्रह की परिभाषा दीजिए।

12. अनुरूपता क्या है ?

2

अथवा

आज्ञाकारिता क्या है ?

13. प्रभावी संप्रेषण के दो गुण लिखिए।

2

अथवा

जीवन कौशल के दो उदाहरण दीजिए।

14. व्यक्तित्व के गुण सिद्धांत की दो विशेषताएँ लिखिए।

2

अथवा

रक्षा-यंत्रणा क्या है ?

15. समूह क्या है ?

2

अथवा

नेतृत्व की परिभाषा दीजिए।

16. स्पीयरमैन के द्वि-घटक सिद्धांत की व्याख्या कीजिए।

3

अथवा

गार्डनर के बहु-बुद्धि सिद्धांत का वर्णन कीजिए।

17. व्यक्तित्व के प्रकार सिद्धांत का वर्णन कीजिए।

3

अथवा

फ्रायड के व्यक्तित्व संरचना सिद्धांत की व्याख्या कीजिए।

18. तनाव के सामान्य अनुकूलन संलक्षण (GAS) का वर्णन कीजिए।

3

अथवा

तनाव प्रबंधन की विधियाँ लिखिए।

19. सिजोफ्रेनिया के लक्षणों का वर्णन कीजिए।

3

अथवा

मनोदशात्मक विकारों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

20. अभिवृत्ति परिवर्तन के कारकों का वर्णन कीजिए। 3
- अथवा
- पूर्वाग्रह के कारणों की व्याख्या कीजिए।
21. समूह निर्माण की अवस्थाओं का वर्णन कीजिए। 3
- अथवा
- नेतृत्व के गुणों का वर्णन कीजिए।
22. बुद्धि परीक्षणों के प्रकारों का वर्णन कीजिए। 4
- अथवा
- रचनात्मकता की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
23. आत्म की संरचना एवं विकास की व्याख्या कीजिए। 4
- अथवा
- आत्म-प्रभावकारिता का महत्व स्पष्ट कीजिए।
24. चिंता विकारों का विस्तृत वर्णन कीजिए। 4
- अथवा
- OCD के कारण एवं उपचार लिखिए।
25. विभिन्न मनोचिकित्सात्मक दृष्टिकोणों की तुलना कीजिए। 4
- अथवा
- संज्ञानात्मक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

26. सामाजिक प्रभाव के प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

4

अथवा

समूह प्रक्रियाओं का वर्णन कीजिए।

27. व्यक्तित्व के प्रमुख सिद्धांतों का तुलनात्मक वर्णन कीजिए।

5

अथवा

मनोवैज्ञानिक विकारों के प्रकार एवं उनके कारणों को विस्तृत व्याख्या कीजिए।

28. सामाजिक संज्ञान एवं अभिवृत्ति के पारस्परिक संबंध की व्याख्या कीजिए।

5

अथवा

मनोविज्ञान का दैनिक जीवन में महत्व स्पष्ट कीजिए।