/

लोक शिक्षण संचालनालय
गौतम नगर, भोपाल 462021
दूरभाष 91-0755-2583650 फैक्स 91-0755-2583651
ई-मेल dpividhya@gmail.com

क्र./विद्या/यो.प्र.पं./2021-22/1794 भोपाल,दिनांक 28/07/21
प्रति,

समस्त संभागीय संयुक्त संचालक,
लोक शिक्षण, मध्यप्रदेश।

विषय :- शासकीय योग प्रशिक्षण केन्द्र म.प्र., भोपाल में योग प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करने हेतु वार्षिक योग पंचांग वर्ष 2021-22

....

म.प्र. योगनीति 2007 में योग शिक्षा को स्कूली पाठ्यक्रम में सम्मिलित किया गया है, योगनीति के सफल क्रियान्वयन हेतु सभी जिलों में जिला योग कक्ष प्रभारी एवं प्रत्येक विकासखण्ड में विकासखण्ड योग कक्ष प्रभारी को योग सम्बंधी कार्यों एवं गतिविधियों का दायित्व सौंप दिया गया है तथा प्रत्येक शासकीय हाई स्कूल एवं हायर सेकंड्री स्कूल में योग क्लब का गठन भी किया जा रहा है। इसके लिए आवश्यक है कि प्रत्येक शासकीय हाई स्कूल एवं हायर सेकंड्री स्कूल में कम से कम एक शिक्षक एवं प्राचार्य गणों को योग में प्रशिक्षित किया जाए।

उक्त हेतु पत्र के साथ संलग्न सारिणी अनुसार आपके संभाग से योग पंचांग अनुसार निर्धारित संख्या में शिक्षकों का चयन कर उनके नाम की सूची शासकीय योग प्रशिक्षण केन्द्र को ई-मेल gytc.mpbhopal@gmail.com पर भेजें एवं निर्धारित तिथियों में शिक्षकों को अनिवार्यतः प्रशिक्षण हेतु सम्मिलित करायें। जिससे योग नीति 2007 का सफल क्रियान्वयन हो सके।

विगत वर्ष कोविड-19 संक्रमण के कारण शासकीय योग प्रशिक्षण केंद्र भोपाल में प्रत्यक्ष योग प्रशिक्षण आयोजित नहीं किये जाकर केन्द्र द्वारा ऑनलाइन योग प्रशिक्षण आयोजित किये गये जिसमें 1851 शिक्षकों को योग प्रशिक्षित किया गया। वर्तमान में कोविड संक्रमण की स्थिति को ध्यान मे रखते हुए योग पंचांग के सभी प्रशिक्षण अभी ऑनलाइन आयोजित किये जा रहे हैं, संस्थागत प्रशिक्षण आरंभ होने पर योग पंचांग में सम्मिलित प्रशिक्षण प्रत्यक्ष आयोजित होंगे जिसके आदेश पृथक से जारी किये जावेंगे।

संलग्नः- वार्षिक योग पंचांग 2021-22

आयुक्त
लोक शिक्षण मध्यप्रदेश

पृ.क्रमांक/विद्या/यो.प्र.पं./2021-22/1795 भोपाल,दिनांक 28/07/21
प्रतिलिपि :-

01. प्रमुख सचिव, स्कूल शिक्षा विभाग, मध्यप्रदेश शासन।
02. प्रमुख सचिव, आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति कल्याण विभाग, मध्यप्रदेश।
03. आयुक्त, राज्य शिक्षा केन्द्र मध्यप्रदेश।
04. आयुक्त, आदिवासी विकास विभाग, मध्यप्रदेश।
05. निदेशक, महर्षि पतंजलि संस्कृत संस्थान, भोपाल।
06. समस्त जिला शिक्षा अधिकारी, मध्यप्रदेश की ओर सूचनार्थ एवं पालनार्थ।
07. योग विभागाध्यक्ष, शासकीय योग प्रशिक्षण केन्द्र म0प्र0, भोपाल।

आयुक्त
लोक शिक्षण मध्यप्रदेश

Scanned with CamScanner

राज्य स्तरीय शासकीय योग प्रशिक्षण केन्द्र म0प्र0, भोपाल
योग गतिविधियों का वार्षिक योग पंचांग
शिक्षा सत्र 2021–22

क्र.	प्रशिक्षण अवधि	प्रशिक्षण का स्वरूप	सम्मिलित सम्भाग/जिले/ प्रशिक्षणार्थियों की संख्या	सम्मिलित होने वाले प्रतिभागी/पात्रता	प्रशिक्षण का समय
		–: 30 दिवसीय बेसिक कोर्स (योग में अप्रशिक्षित विभागीय शिक्षकों हेतु) :–			
1.	17.08.2021 से 15.09.2021	30 दिवसीय प्रारम्भिक स्तरीय योग प्रशिक्षण (शिक्षक स्तर)	सागर– सागर, छतरपुर, टीकमगढ़, दमोह, पन्ना शहडोल–शहडोल, अनूपपुर, उमरिया नर्मदापुरम– होशंगाबाद, हरदा, बैतूल प्रत्येक जिले से 30 शिक्षक	कक्षा 1 से 12 में शिक्षण कार्य करने वाले शिक्षक / मौल शिक्षक / महर्षि पतंजलि संस्कृत संस्थान भोपाल के परम्परागत शासकीय विद्यालयों में कार्यरत शिक्षक जो पूर्व से त्रैमासिक / मासिक योग प्रशिक्षित न हों तथा शारीरिक रूप से स्वस्थ हों।	प्रातः 11:30 से 01:30 तक
2.	25.10.2021 से 23.11.2021	–उपर्युक्तानुसार–	जबलपुर– जबलपुर, कटनी, नरसिंहपुर, डिण्डोरी, सिवनी, छिंदवाड़ा, मण्डला, बालाघाट ग्वालियर– ग्वालियर, भिण्ड, मुरैना, गुना, दतिया, श्योपुर, अशोकनगर, शिवपुरी प्रत्येक जिले से 30 शिक्षक	–उपर्युक्तानुसार–	प्रातः 11:30 से 01:30 तक
3.	25.11.2021 से 24.12.2021	–उपर्युक्तानुसार–	इन्दौर– इन्दौर, धार, अलीराजपुर, झाबुआ, खण्डवा, बुरहानपुर, खरगौन, बड़वानी रीवा–रीवा, सीधी, सिंगरौली, सतना प्रत्येक जिले से 25 शिक्षक	–उपर्युक्तानुसार–	प्रातः 11:30 से 01:30 तक
4.	29.12.2021 से 27.01.2022	–उपर्युक्तानुसार–	उज्जैन– उज्जैन, शाजापुर, देवास, नीमच, मंदसौर, रतलाम, आगर मालवा भोपाल– भोपाल, सीहोर, रायसेन, विदिशा, राजगढ़ प्रत्येक जिले से 25 शिक्षक	–उपर्युक्तानुसार–	प्रातः 11:30 से 01:30 तक
		–: 10 दिवसीय बेसिक कोर्स (योग में अप्रशिक्षित विभागीय अधिकारी/प्राचार्यों हेतु) :–			
5.	16.09.2021 से 25.09.2021	10 दिवसीय प्रारम्भिक स्तरीय योग प्रशिक्षण (अधिकारी स्तर)	ग्वालियर– ग्वालियर, भिण्ड, मुरैना, गुना, दतिया, श्योपुर, अशोकनगर, शिवपुरी जबलपुर– जबलपुर, कटनी, नरसिंहपुर, डिण्डोरी, सिवनी, छिंदवाड़ा, मण्डला, बालाघाट भोपाल– भोपाल, सीहोर, रायसेन, विदिशा, राजगढ़ सागर– सागर, छतरपुर,	उपसंचालक, सहायक संचालक, प्राचार्य, बी.ई.ओ., बी.आर.सी., प्रधान अध्यापक, जिला क्रीड़ा अधिकारी	प्रातः 11:30 से 01:30 तक

Scanned with CamScanner

			टीकमगढ़, निवाड़ी, दमोह, पन्ना प्रत्येक जिले से 10 शिक्षक		
	27.09.2021 से 06.10.2021	10 दिवसीय प्रारम्भिक स्तरीय योग प्रशिक्षण (अधिकारी स्तर)	इन्दौर– इन्दौर, धार, अलीराजपुर, झाबुआ, खण्डवा, बुरहानपुर, खरगौन, बड़वानी उज्जैन– उज्जैन, शाजापुर, देवास, नीमच, मंदसौर, रतलाम, आगर मालवा रीवा–रीवा, सीधी, सिंगरौली, सतना शहडोल–शहडोल, अनूपपुर, उमरिया नर्मदापुरम– होशंगाबाद, हरदा, बैतूल प्रत्येक जिले से 10 शिक्षक	उपसंचालक, सहायक संचालक, प्राचार्य, बी.ई.ओ., बी.आर.सी., प्रधान अध्यापक, जिला क्रीड़ा अधिकारी	प्रातः 11:30 से 01:30 तक
–: 06 दिवसीय एडवांस कोर्स (पूर्व में त्रैमासिक/मासिक योग प्रशिक्षित शिक्षकों हेतु) :–					
7.	31.01.2022 से 05.02.2022	06 दिवसीय एडवांस कोर्स (शिक्षक स्तर)	इन्दौर सम्भाग के जिले भोपाल सम्भाग के जिले रीवा सम्भाग के जिले प्रत्येक जिले से 20 शिक्षक	मासिक एवं त्रैमासिक योग प्रशिक्षण प्राप्त अधिकारी/शिक्षक/अध्यापक/खेल शिक्षक/कर्मचारी गण	प्रातः 11:30 से 01:30 तक
8.	07.02.2022 से 12.02.2022	–उपर्युक्तानुसार–	जबलपुर सम्भाग के जिले ग्वालियर सम्भाग के जिले प्रत्येक जिले से 20 शिक्षक	–उपर्युक्तानुसार–	प्रातः 11:30 से 01:30 तक
9.	14.02.2022 से 19.02.2022	–उपर्युक्तानुसार–	सागर सम्भाग के जिले शहडोल सम्भाग के जिले नर्मदापुरम सम्भाग के जिले उज्जैन सम्भाग के जिले प्रत्येक जिले से 20 शिक्षक	–उपर्युक्तानुसार–	प्रातः 11:30 से 01:30 तक
–: त्रैमासिक योग प्रशिक्षण (अप्रशिक्षित शिक्षकों हेतु) :–					
10.	01.03.2022 से 30.05.2022	त्रैमासिक उच्च स्तरीय योग प्रशिक्षण	सभी सम्भाग प्रत्येक जिले से 01–शिक्षक, पूर्व से त्रैमासिक योग प्रशिक्षण प्राप्त न हो	व्याख्याता/उ.मा.शि./शिक्षक/मा.शि./स.शि./प्रा.शि/विज्ञान शिक्षक/खेल शिक्षक	प्रातः 11:30 से 01:30 तक
–: जिला स्तरीय ग्रीष्मकालीन पाक्षिक योग शिविर (अप्रशिक्षित शिक्षकों हेतु) :–					
11.	17.08.2021 से 31.08.2021	15 दिवसीय योग परिचय शिविर	जिले के सभी विकासखण्ड कुल संख्या 150	–उपर्युक्तानुसार–	प्रातः 08:00 से 09:00 तक
–: सशुल्क अतिरिक्त प्रशिक्षण कक्षाएं :–					
12.	हैप्पीनेस प्रोग्राम (प्रतिदिन 3 घण्टा)	आर्ट आफ लिविंग के प्रशिक्षक द्वारा	6 दिवसीय	जनसामान्य	शुल्क रू. – 1500/–
13.	मधुमेह एवं रक्तचाप नियंत्रण पाठ्यक्रम	एस व्यासा के प्रशिक्षक द्वारा	3 माह	–उपर्युक्तानुसार–	शुल्क रू. – 5000/–
–: राज्य स्तरीय कार्यक्रम :–					
14.	21 जून 2021	विश्व योग दिवस	प्रदेश के समस्त जिले	छात्र–छात्राऐं, अभिभावक, जनप्रतिनिधि, गणमान्य, जनसामान्य, अधिकारी, शिक्षक एवं कर्मचारी	–
15.	12 जनवरी 2022	सामूहिक सूर्य नमस्कार	प्रदेश के समस्त जिले	–उपर्युक्तानुसार–	–

Scanned with CamScanner

शिक्षकों को On Line योग प्रशिक्षण हेतु चयन करने जिला शिक्षा अधिकारियों के लिये दिशा-निर्देश

1. कोविड-19 संक्रमण के दृष्टिगत संस्थागत प्रशिक्षण अभी आयोजित नहीं हो पा रहे हैं इसलिये यह प्रशिक्षण ऑनलाइन स्तर पर आयोजित किये जावेंगे, स्थिति सामान्य होने पर यह प्रशिक्षण ऑफलाइन स्तर पर आयोजित किये जावेंगे। जिसके निर्देश पृथक से जारी किये जावेंगे।
2. योग में प्रशिक्षित खेल शिक्षकों एवं पूर्व योग प्रशिक्षित शिक्षकों का विद्यालयों में समुचित उपयोग हो सके तथा शिक्षक On Line योग कक्षाओं का लाभ लेकर योग में प्रशिक्षित हो सकें तथा विद्यालयों में योग के लिए अनुकूल माहौल तैयार कर स्वयं, परिवार एवं समाज को शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वास्थ्य लाभ दे सकें। इसी को ध्यान में रखते हुए Online योग शिविर आयोजित किया जा रहे हैं।
3. ऑनलाइन योग प्रशिक्षण (पी.पी.टी.) पॉवर प्वाइंट के माध्यम से दिया जावेगा।
4. संबंधित जिला शिक्षा अधिकारी उक्त प्रशिक्षण हेतु जिला क्रीड़ा अधिकारी अथवा जिला योग प्रभारी को प्रभारी अधिकारी नियुक्त करना सुनिश्चित करें। जिला क्रीड़ा अधिकारी अथवा जिला योग प्रभारी अपने जिले के शिक्षकों का एक Whatsapp Group बनायेंगे जिस पर On Line Yog Training की Link तथा अन्य आवश्यक सूचनाएं योग केन्द्र भोपाल द्वारा Share की जावेंगी।
5. प्रशिक्षण में सम्मिलित शिक्षकों को जिला शिक्षा अधिकारी द्वारा E-Certificate जारी किया जावेगा।
6. ऑनलाइन योग प्रशिक्षण Microsoft Teams App पर आयोजित किया जावेगा। प्रशिक्षण में सम्मिलित होने वाले शिक्षकों को उक्त Microsoft Teams App Download करके उसमें अपनी I.D. बनानी होगी।
7. ऑनलाइन योग प्रशिक्षण कक्षाओं का संचालन ओपन स्कूल, भोपाल के स्मार्ट क्लास स्टूडियो से किया जावेगा।
8. संबंधित जिला शिक्षा अधिकारी प्रशिक्षण समाप्ति पर प्रशिक्षण में सम्मिलित होने वाले शिक्षकों की जानकारी निम्नलिखित प्रपत्र पर प्रशिक्षण प्रारम्भ होने के 3 दिवस पश्चात् शासकीय योग प्रशिक्षण केंद्र भोपाल के e-mail:gytc.mpbhopal@gmail.com पर प्रेषित करना सुनिश्चित करें।

स.क्र.	जिले का नाम	विकासखण्ड का नाम	प्रशिक्षण में सम्मिलित शिक्षकों की संख्या	रिमार्क
1				

9. कोविड-19 संक्रमण के संबंध में राज्य सरकार द्वारा समय-समय पर जारी निर्देशों के अनुरूप प्रशिक्षण तिथियों में परिवर्तन अथवा प्रशिक्षण स्थगित किए जा सकेंगे। इस सम्बन्ध में आदेश पृथक से महर्षि पतंजलि संस्कृत संस्थान भोपाल द्वारा जारी किये जावेंगे।

अतः उपरोक्तानुसार शिक्षकों को Online योग प्रशिक्षण प्राप्त करने हेतु निर्देश जारी करें।

निदेशक
महर्षि पतंजलि संस्कृत संस्थान
भोपाल

Scanned with CamScanner